

[miyamori\_37]

活動タイトル	旭川／地産地消で省エネクッキング！
実施日	2008年10月28日 10：30～13：00
場所	旭川市神楽公民館 調理実習室（旭川市）
対象数	27人
内容	<p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ 旭川NPOサポートセンターの主催で開催された環境イベント「地産地消で省エネクッキング！」で保温調理を中心に実習・講義しました。</li><li>○ メニューは、米粉を使った「秋色ほたてシチュー」「豚肉の富良野ソース煮」「豆乳入りブランマンジェ」。保温調理の待ち時間に、家庭の省エネ講座を実施しました。「STOP the 温暖化」のテキストを配布、30分ほどの講話でしたが、熱心に受講してくださいました。食料にかかるエネルギーとして、旬の食材を選ぶことやフードマイレージの視点から地産地消の勧め、温暖化防止対策として待機電力のカットや白熱電球を電球形蛍光灯に付け替えることでの効果などを説明しました。</li><li>○ 子育てで忙しい20代～30代、家計の節約に役立てたい40代～60代の参加があり、今までエネルギーを無駄使いしていたことに気がついた、これからは地球に優しい料理方法に挑戦したいなどのご意見が聞かれました。NHK旭川放送局の取材が入り、その模様が夕方の‘まるごとニュース’で放映されました。</li></ul>
実施写真等	